



ARRÊT CARDIAQUE



1) MASSER LE CŒUR

2) INSUFFLER

3) DÉFIBRILLER AVEC UN DAE

Tél : 07 48 07 64 57 Email : latoutcoeur@hotmail.com

1) OBJECTIFS :

◆ Être capable de prendre en charge une victime en ACS (**A**rrêt **C**ardiaque **S**oudain) en pratiquant un MCE (**M**assage **C**ardiaque **E**xterne), en alternance avec les insufflations.

◆ Savoir maîtriser un **D**éfibrillateur **A**utomatisé **E**xterne (DAE), afin de réanimer la victime avant l'arrivée des secours professionnels.

Public : Toute personne souhaitant acquérir les connaissances pour porter secours à une victime d'**A.C.R** (**A**rrêt **C**ardio-**R**espiratoire).

Prérequis : 18 ans mini

Durée : 4 heures.

Nb de participants :
Maximum 12 personnes.

◆ Moyens Pédagogiques :

- . Démonstration des gestes & des conduites à tenir.
- . Mise en situation réelle.

◆ Moyens Techniques :

- . Ordinateur, Projecteur.
- . Trainer DAE 500P.
- . Mannequins: Bébé + ado + adulte Brayden + obèse.
- . Insufflateur, canules de Guedel, genouillères, tapis de sol, etc.

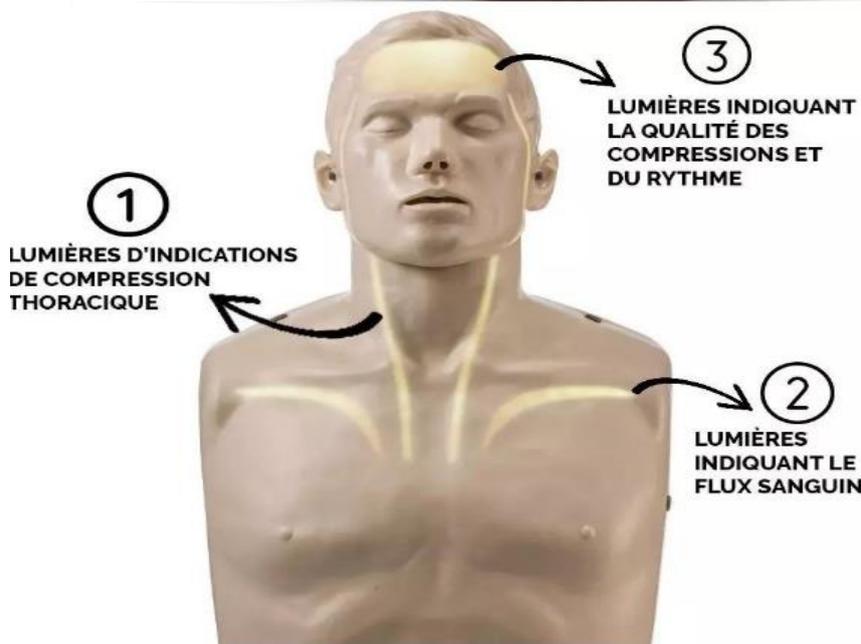


INTERVENANT Certifié SST :

Formateur : Adjudant sapeur-pompier expérimenté, Diplômé & Spécialisé en Secours Civiques, du **GSPM**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

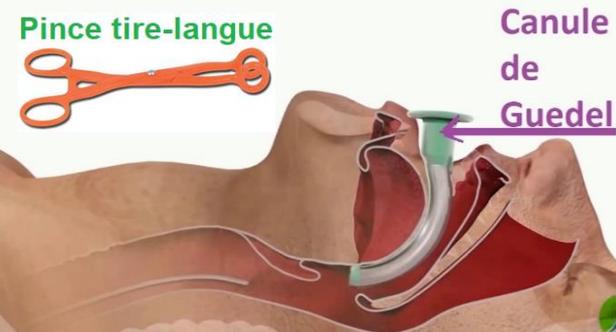
- Présence obligatoire du stagiaire durant l'intégralité de la formation.
- Évaluation du comportement des stagiaires durant la formation
- Attestation de formation contre les arrêts cardiaques remise au stagiaire, selon l'appréciation du formateur.



ARRÊT CARDIAQUE



- 1) MASSER LE CŒUR
- 2) INSUFFLER
- 3) DÉFIBRILLER AVEC UN DAE
(suite)



2) TECHNIQUE A-M-D :

Appeler + Masser + Défibriller

◆ Théorie 20 % :

- Confirmer l'arrêt respiratoire (reconnaître le Gasp).
- Appeler au secours.
- Préparer la victime à la défibrillation.
- Pratiquer la défibrillation.

◆ Pratique 80 % :

- Constater l'arrêt cardiaque → **APPELER**.
- Maîtriser le **MCE** (Massage Cardiaque Externe)
Utilisation de tire langues, de canules de Guedel, d'insufflateurs, et d'un défibrillateur. Pratiquer la **RCP** (Réanimation Cardio Pulmonaire) → Mise en application du sauvetage avec 1 DAE → **MASSER & DÉFIBRILLER**.

◆ **IMPORTANT** : Dans 75 % des RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire), votre DAE vous invitera à pratiquer d'entrée au moins une série de massages cardiaques avant de procéder à l'électrochoc de la victime, d'où l'importance de maîtriser, (pour **RÉUSSIR !!**) cette 1^{ère} étape indispensable, pour accéder enfin à l'étape suivante : **LA DÉFIBRILLATION**.

FORMATS ADAPTÉS :

En Inter (Dans nos Locaux) :

Pour une formation standard, dispensée auprès d'apprenants provenant de diverses entreprises.

En Intra (Dans votre Entreprise) :

Pour une formation « sur mesure », inscrite dans un projet institutionnel, tout en étant adaptée aux spécificités de votre entreprise (usine, hôtel, bureaux, etc.). Format plus pratique pour votre personnel, car notre formateur se rend chez vous.



TRAINER 500P

