



EXTRÊME URGENCE MAITRISE DES G.Q.S



LES GESTES QUI SAUVENT

Tél : 07 48 07 64 57 Email : latoutcoeur@hotmail.com

1) OBJECTIFS:

◆ Permettre à chaque intervenant, d'acquérir les compétences nécessaires pour empêcher l'aggravation de l'état d'une victime en EXTRÊME URGENCE VITALE, mais surtout, lui préserver sa vie et son intégrité physique, en attendant l'intervention des secours professionnels, et ceci, dès les premières secondes.

Public : Toute personne souhaitant acquérir les connaissances pour porter secours à une victime condamnée à mourir, si rien n'est fait dans les minutes qui suivent.

Prérequis : Avoir 18 ans.

Durée : 12 heures réparties sur 2 jours (9 H à 12H & 13 H à 16 H).

Nb de participants : Maximum 12 personnes.

◆ **Moyens Pédagogiques :**
Démonstration des gestes et des conduites à tenir.
Mises en situation réelle.

◆ **Moyens Techniques :**
Ordinateur, projecteur, mannequins (bébé, ado, adulte), Chokevok, Garrot, vestes d'Heimlich (jeune ado et adulte), tapis de sol, genouillères, désinfectant.

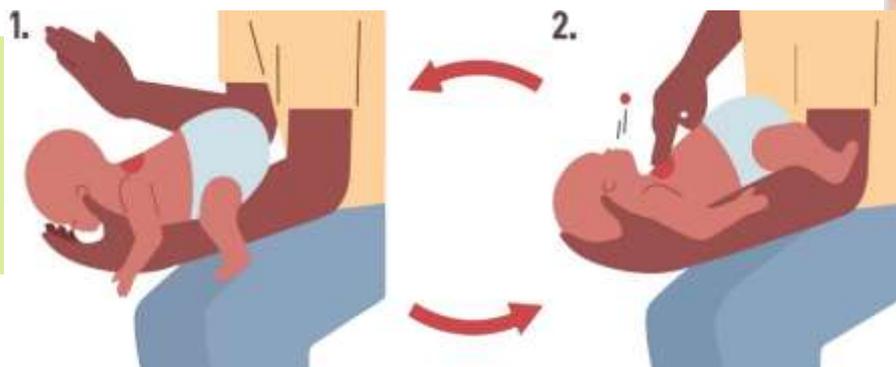


INTERVENANT Certifié SST :

• **Formateur :** Sapeur-pompier expérimenté.
Diplômé & Spécialisé en Secours Civique du GSPM.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- * Présence obligatoire du stagiaire durant l'intégralité de la formation.
- * Évaluation des stagiaires durant la formation.
- * Attestation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) remise au stagiaire selon l'appréciation du formateur.





EXTRÊME URGENCE

MAITRISE DES G.Q.S

LES GESTES QUI SAUVENT (suite)



2) PROGRAMME:

Étouffements - Hémorragies - Arrêts Cardiaques - AVC.

◆ Théorie 20 % :

- Analyser la situation sans exposition aux dangers qui menaceraient la victime et son environnement.
- Si besoin, soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer.
- Examiner la victime pour déceler une détresse vitale
- Alerter, faire alerter.

◆ Pratique 80 % :

- La victime s'étouffe : Les fausses routes asphyxiques : La victime est un bébé, une femme enceinte, une personne âgée ou handicapée, une personne obèse.
- La victime, sans hémorragie (puis avec), respire et elle est inconsciente.
- La victime sans hémorragie (puis avec), ne respire pas et elle est inconsciente.
- La victime à des troubles comportementaux.

FORMATS ADAPTÉS :

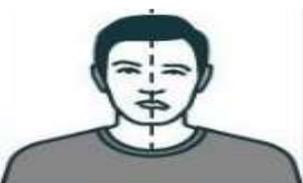
En Inter (dans nos locaux) :

- Pour une formation standard, dispensée auprès d'intervenants provenant de diverses entreprises.

En Intra (dans votre entreprise) :

- Pour une formation « sur mesure », inscrite dans un projet institutionnel tout en étant adaptée aux spécificités de votre entreprise (usine, hôtel, resto, bureaux, etc.). Plus pratique pour votre personnel, car notre formateur se rend chez vous.

Ci-dessous, 5 signes repérables pour identifier rapidement les symptômes d'un AVC



1 VISAGE

Paralysie ou troubles sensitifs d'une moitié du visage



2 PARALYSIE DU CORPS

Faiblesse ou troubles sensitifs, le plus souvent d'un côté du corps



3 TROUBLES DE LA PAROLE

Difficultés à parler ou à comprendre ce qui est dit.



4 TROUBLES DE LA VUE

Perte de vision (souvent d'un œil ou côté) ou vision double



5 VERTIGES

Maux de tête soudains et/ou vertiges violents avec déséquilibre